

Утверждаю
Заведующий ДОУ

Г.С. Гизлетдинова
Приказ № 16 от 16.12.2019г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период для разновозрастной группы для детей 1-7 лет)



Мероприятия	Первая группа раннего возраста (1-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (от 2-3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика.	7.00-8.00	7.00-8	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам.	Игры-занятия 8.40-8.50 9.40-9.50	8.40-8.50 9.40-9.50	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
			9.40-9.55	9.40-10.00 (пн, ср, пт) 10.10-10.30	9.40-10.05 10.20-10.45 (четверг)	9.40-10.10 10.20-10.50 (четверг)
Физическая культура на прогулке (на свежем воздухе)						
Самостоятельная деятельность. Игры.	8.50-9.40 9.50-10.50 (четверг)	8.50-9.30 9.50-10.50 (четверг)	9.15-9.30 9.55-10.50 (четверг)	9.20-9.30 9.40-10.10 (пн, ср, пт)	9.25-9.30 10.05-10.10 9.40-10.20 (четверг)	9.40-10.20 10.50-11.50 (четверг)
2-ой завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.45	10.10-11.45	10.10-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.15-11.35	11.15-11.35	11.45-11.55	11.15-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Подготовка к обеду	11.35-12.00	11.35-12.00	11.55-12.25	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность, игры.	15.35-15.55 16.05-16.30	15.35-15.55 16.05-16.30	15.35-15.55 16.05-16.30	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05
Чтение художественной литературы	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30

